Hepatiti B dhe rreziku për kancer të mëlçisë

Hepatiti B është një infeksion viral që prek mëlçinë dhe mbetet një nga shkaqet kryesore të sëmundjeve kronike të mëlçisë në botë. Një rezultat pozitiv për hepatitin B nuk do të thotë se pacienti do të zhvillojë domosdoshmërisht kancer të mëlçisë. Rreziku ekziston, por ndryshon sipas gjendjes së mëlçisë dhe aktivitetit të virusit.

A e zhvillon çdo pacient kancerin e mëlçisë?

Jo. Shumica e personave me hepatit B nuk zhvillojnë kurrë karcinomë hepatocelulare, veçanërisht nëse monitorohen rregullisht dhe trajtohen kur ka indikacion.

Sa është rreziku?

- Bartës joaktiv pa cirrozë: zakonisht më pak se 0.5% në vit.
- Hepatit B kronik aktiv pa cirrozë: rreth 0.3–1% në vit, në varësi të faktorëve të rrezikut.
- Hepatit B me cirrozë: zakonisht 2–4% në vit, ndonjëherë edhe më shumë.

Faktorët që e rrisin rrezikun

- Cirroza e mëlçisë
- Ngarkesa e lartë virale (HBV DNA)
- Inflamacioni kronik (ALT/AST të rritura)
- Mosha e avancuar
- Gjinia mashkullore
- Historia familjare e kancerit të mëlçisë
- Konsumimi i alkoolit
- Obeziteti dhe diabeti
- Bashkëinfeksionet me viruse të tjera

Parandalimi dhe monitorimi

Trajtimi antiviral kur ka indikacion, shmangia e alkoolit, kontrolli i faktorëve metabolikë dhe monitorimi periodik me ekografi të mëlçisë (zakonisht çdo 6 muaj te pacientët me rrezik të shtuar), sipas rekomandimit të specialistit, ulin ndjeshëm rrezikun e komplikimeve.

Përfundim

Hepatiti B është një faktor i rëndësishëm rreziku për karcinomën hepatocelulare, por shumica e pacientëve nuk zhvillojnë kancer. Diagnoza e hershme, ndjekja e rregullt dhe trajtimi i duhur janë thelbësorë për uljen e rrezikut.

Burime (Literatura)

1. Harrison's Principles of Internal Medicine. 21st ed. McGraw-Hill Education; 2022.
2. Sleisenger and Fordtran's Gastrointestinal and Liver Disease. 11th ed. Elsevier; 2021.
3. Zakim and Boyer's Hepatology. 7th ed. Elsevier; 2018.
4. Sherlock's Diseases of the Liver and Biliary System. 14th ed. Wiley-Blackwell; 2023.
5. EASL Clinical Practice Guidelines on the management of hepatitis B virus infection.
6. AASLD Practice Guidance for Hepatitis B.
7. World Health Organization (WHO). Hepatitis B guidance.